



PROGRAMME DE FORMATION  
ENNEAGRAMME - MODULE 3  
APPRENDRE À TYPER

## **Organisme de formation**

Pascal Latil – Ennéagramme PNL Intégrative  
SIRET : 852 882 018 00025  
Déclaration d'activité : 11756499375  
Code APE : 8559A – Formation continue d'adultes  
Adresse : 15 rue de Halles, 75001 Paris  
Site internet : [www.enneagramme-pnl-integrative.fr](http://www.enneagramme-pnl-integrative.fr)

## **Objectif général**

1. Décrire les principaux éléments du langage verbal et non verbal utilisés dans l'identification typologique.
2. Observer et analyser les signaux verbaux et non verbaux pour formuler une hypothèse de typologie de l'interlocuteur.
3. Mobiliser les outils de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) pour affiner sa perception des types de personnalité dans le cadre de l'Ennéagramme.
4. Identifier les sous-types (survie, social, tête-à-tête) à partir de critères comportementaux et de repères contextuels.

## **Public visé**

Toute personne ayant suivi les Modules 1 & 2, ou ayant une connaissance solide de l'Ennéagramme : coachs, thérapeutes, communicateurs, professionnels RH, managers, formateurs...

## **Pré-requis**

Avoir suivi les Modules 1 & 2 – Bases 1 & 2 (fondements, dynamiques, sous)types, ailes, intégration, désintégration).

## **Durée et modalités**

Durée totale : 2 jours – 16 heures (2 × 8 h)  
Format : 100 % distanciel (visioconférence Zoom)  
Effectif : maximum 10 participants

## **Contenu détaillé**

### **1. Fondements du langage non verbal appliqués à l'Ennéagramme**

- Composantes du langage non verbal : expressions faciales, posture, gestes, contact visuel, respiration
- Liens entre langage corporel et type d'ennéagramme
- Postures caractéristiques selon les centres instinctif, émotionnel et mental

### **2. Lecture des micro-expressions et gestes inconscients**

- Micro-expressions révélatrices des émotions authentiques
- Gestes d'auto-contact, orientation des pieds et rythme respiratoire
- Signaux non verbaux liés aux réactions de stress ou d'inconfort selon les types

### **3. Dynamiques de groupe et types d'ennéagramme**

- Positionnement spatial en contexte collectif
- Styles d'intervention orale et modes d'expression dans les échanges
- Réactions typiques face aux conflits et aux désaccords

### **4. Rôles naturels et interactions inter-types dans un groupe**

- Tendance des types à endosser certains rôles (leadership, médiation, soutien...)
- Observations des interactions fréquentes et des complémentarités/dissonances
- Clés de lecture des dynamiques relationnelles selon les types présents

## **5. Décryptage des tensions de groupe**

- Phases de conflit : émergence, escalade, résolution
- Manifestations émotionnelles et comportementales par type lors de situations conflictuelles
- Analyse des mécanismes de défense activés sous pression

## **6. Langage verbal et structure du discours par type**

- Vocabulaire caractéristique et thématiques récurrentes selon les types
- Organisation du discours, style d'expression, et tonalité
- Repérage des schémas linguistiques propres aux centres instinctif, émotionnel, mental

## **7. Intégration des indices verbaux et non verbaux dans le typage**

- Méthodologie d'observation croisée : comportement, langage, centre dominant
- Détection de contradictions révélatrices
- Étapes d'analyse pour construire une hypothèse typologique complète

## **8. Introduction aux apports de la PNL dans l'observation typologique**

- Complémentarité entre l'Ennéagramme et la Programmation Neuro-Linguistique
- Apports croisés pour affiner la lecture des profils et améliorer la communication

## **9. Systèmes de représentation en PNL et types d'ennéagramme**

- Dominantes visuelle, auditive, kinesthésique, digitale : définition et repérage
- Corrélations entre types et systèmes sensoriels dominants
- Expressions linguistiques associées aux systèmes de représentation

## **10. Prédicats et indices linguistiques en PNL**

- Analyse des verbes, expressions et formulations révélatrices
- Lecture croisée entre langage utilisé et orientation instinctive ou type dominant
- Applications pour affiner le diagnostic typologique

## **11. Calibration et synchronisation en PNL appliquées à l'Ennéagramme**

- Techniques d'observation fine (calibration)
- Adaptation du langage verbal et non verbal (synchronisation) selon les types
- Clés d'établissement d'un rapport relationnel ajusté au profil observé

## **12. Intégration des approches pour le développement personnel**

- Synergie Ennéagramme / PNL dans l'auto-observation, la communication et l'évolution personnelle
- Identification des leviers de transformation propres à chaque type
- Ajustement des interventions d'accompagnement selon les profils

## **13. Observation et typage de l'orientation instinctive**

- Signes corporels et relationnels révélateurs de l'instinct dominant
- Thèmes récurrents et préoccupations spécifiques à chaque orientation (survie, social, tête-à-tête)
- Méthodologie d'observation multi-contextuelle pour confirmation des patterns

## **14. Typage de l'orientation instinctive par questionnement**

- Formulation de questions ouvertes révélant les priorités instinctives
- Techniques d'entretien favorisant l'émergence d'une expression authentique
- Posture d'écoute active et analyse émotionnelle pour affiner le diagnostic

## **15. Identification des sous-types via les comportements et discours**

- Manifestations comportementales selon le centre et l'instinct
- Analyse du rapport au corps, des interactions sociales, des réponses au stress
- Indices lexicaux, narratifs et structurels révélateurs de l'orientation instinctive

## **16. Outils méthodologiques d'identification des sous-types**

- Grilles d'observation comportementale
- Méthodes d'analyse du discours
- Checklists standardisées et triangulation d'observation

## **17. Questions clés de typage général par type**

- Répertoire de questions spécifiques à chaque type pour guider l'exploration
- Accès aux motivations, peurs, stratégies de défense typiques via le questionnement ciblé
- Adaptation du questionnement selon la posture relationnelle de la personne

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques avec exemples et retours d'expérience
- Observation en direct et en groupes
- Mise en situation avec typage en temps réel
- Utilisation de grilles de questionnement adaptées
- Debriefings et échange de bonnes pratiques

## **Modalités d'évaluation**

- Auto-positionnement en début et fin de module
- Exercices pratiques : typage de plusieurs personnes
- Quiz de validation des acquis
- Évaluation de satisfaction de la formation

## **Accessibilité**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Aménagements possibles sur demande.  
Pascal Latil est le référent handicap de l'organisme.

## **Délai d'accès**

Inscription possible jusqu'à 48 h avant le démarrage de la session, selon disponibilité.  
Un message de confirmation et les modalités de connexion sont envoyés après l'inscription.