



PROGRAMME DE FORMATION
ENNEAGRAMME - MODULE 1 – BASES 1
COMPRENDRE LES FONDATIONS DE L'ENNÉAGRAMME

Organisme de formation

Pascal Latil – Ennéagramme PNL Intégrative
SIRET : 852 882 018 00025
Déclaration d'Activité : 11756499375
Code APE : 8559A – Formation continue d'adultes
Adresse : 15 rue de Halles, 75001 Paris
Site internet : www.enneagramme-pnl-integrative.fr

Objectif général

1. Expliquer les bases fondamentales de l'Ennéagramme, incluant son origine, son cadre éthique et ses principes structurants.
2. Identifier et décrire les 9 types de personnalité dans leur structure, leur dynamique d'évolution (intégration / désintégration) et leurs manifestations concrètes.
3. Analyser les mécanismes sous-jacents à chaque typologie (centres, ailes, sous-types, orientations intérieures/extérieures).
4. Élaborer une hypothèse de typologie personnelle à partir d'éléments d'auto-observation et d'échanges guidés.

Public visé

Toute personne souhaitant mieux se connaître et comprendre les autres, y compris coachs, thérapeutes, professionnels RH, managers, formateurs, praticiens en développement personnel.

Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre ce module.

Durée et modalités

Durée totale : 2 jours – 16 heures (2 × 8 h)
Format : 100 % distanciel (visioconférence Zoom)
Effectif : maximum 10 participants

Contenu détaillé

1. Présentation de l'Ennéagramme

- Origines anciennes et influences philosophiques
- Apports de Gurdjieff, Ichazo et Naranjo
- Structure symbolique du diagramme et principes de fonctionnement

2. Éthique de l'Ennéagramme

- Cadre déontologique et usage responsable
- Respect de l'auto-identification, de la confidentialité et de la non-interprétation forcée
- Distinction entre outil de développement personnel et cadre thérapeutique

3. Aperçu des 9 types de personnalité

- Principales motivations inconscientes et peurs fondamentales
- Stratégies d'adaptation et mécanismes de défense
- Forces, vulnérabilités, réactions sous stress

4. Approfondissement des types

- Croyances limitantes associées à chaque type
- Comportements caractéristiques et attitudes en situation difficile
- Voies d'évolution individuelle spécifiques aux 9 structures

5. Les trois centres d'intelligence

- Centre instinctif, émotionnel et mental
- Répartition des types selon le centre dominant
- Fonctionnement, biais et ressources propres à chaque centre
-

6. Les orientations attentionnelles

- Orientation intérieure, extérieure et mixte
- Manifestations comportementales et relationnelles selon l'orientation
- Liens avec les dynamiques internes du type
-

7. Les sous-types instinctifs

- Instinct de survie (auto-préservation), social et tête-à-tête (sexuel)
- Impact de l'instinct dominant sur l'expression du type
- Présentation des 27 combinaisons type + sous-type
-

8. Les ailes

- Définition et fonctionnement des ailes (types adjacents)
- Influence de l'aile dominante sur la tonalité comportementale du type
- Évolution possible des ailes au fil du temps

9. Limites des tests typologiques

- Biais méthodologiques liés à l'auto-questionnaire
- Biais cognitifs (effet Barnum, désirabilité sociale, illusion de cohérence)
- Bonnes pratiques d'utilisation des tests comme outils d'orientation

10. Construction d'une typologie personnelle

- Prise en compte du type de base, du centre, des ailes, des flèches, du sous-type et du niveau d'intégration
- Observation longitudinale des schémas de comportement
- Processus d'identification progressive, croisée et évolutive

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Auto-questionnaires et exercices d'auto-observation
- Mises en situation et études de cas
- Échanges en sous-groupes et en binômes
- Retours collectifs et synthèses

Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement individuel en début et en fin de module
- Exercices de reconnaissance des types
- Quiz de validation des acquis
- Évaluation de la satisfaction à chaud

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Aménagements possibles sur demande.
Pascal Latil est référent handicap.

Délai d'accès

Dernière inscription possible jusqu'à 48 h avant la session, sous réserve des places disponibles.
Confirmation et informations pratiques envoyées après inscription.